

कार्यालय खण्ड चिकित्सा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज
(राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन रामानुजगंज)
जिला बलरामपुर रा0गंज (छ0ग0)

क्रमांक / 935 / रास्वामि / 2017

रामानुजगंज दिनांक 12/9/17

// सूचना //

विकासखण्ड रामचंद्रपुर के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज में प्रसूती महिला एवं सामान्य मरीजों के भोजन के लिए संचालित किचन हेतु दिनांक 04/10/2017 संघ्या 5:00 बजे तक नियमानुसार संबंधित फर्म/स्व सहायता समूह से निविदा आमंत्रित की जाती है। दिनांक 06/10/2017 को निविदा खोलने की तिथि निर्धारित की गई है। जिसकी विस्तृत जानकारी हेतु संबंधित कार्यालय का सूचना पटल अथवा बलरामपुर जिले की वेबसाइट www.balrampur.gov.in अथवा सरगुजा जिले की वेबसाइट www.surguja.nic.in का अवलोकन किया जा सकता है।

खण्ड चिकित्सा अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज
जिला - बलरामपुर रामानुजगंज छ0ग0

क्रमांक / 936 / रास्वामि / 2017

रामानुजगंज दिनांक

प्रतिलिपि:

01. जिला कलेक्टर बलरामपुर, जिला बलरामपुर रा0गंज की ओर सादर सूचनार्थ।
02. अनुविभागीय अधिकारी राजस्व रामानुजगंज जिला - बलरामपुर रा0गंज को सादर सूचनार्थ।
03. मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी बलरामपुर जिला बलरामपुर रा0गंज को सादर सूचनार्थ।
04. जिला कार्यक्रम प्रबंधक(रास्वामि) जिला - बलरामपुर रा0गंज को सादर सूचनार्थ।
05. जिला जनसंपर्क अधिकारी बलरामपुर जिला - बलरामपुर रा0गंज को सादर सूचनार्थ एवं जिला स्तरीय समाचार पत्रों में प्रकाशित करने बावत्।
06. जिला सूचना एवं विज्ञान अधिकारी, बलरामपुर जिला बलरामपुर रा0गंज को सूचनार्थ एवं जिले के वेबसाईट www.balrampur.gov.in पर अपलोड करने हेतु प्रेषित।
07. जिला सूचना एवं विज्ञान अधिकारी, अम्बिकापुर जिला सरगुजा को सूचनार्थ एवं जिले के वेबसाईट www.surguja.nic.in पर अपलोड करने हेतु प्रेषित।
08. कार्यालयीन प्रति।

खण्ड चिकित्सा अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज
जिला - बलरामपुर रामानुजगंज छ0ग0

कार्यालय खण्ड चिकित्सा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज
(राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन रामानुजगंज)
जिला बलरामपुर रा0गंज (छ0ग0)

क्रमांक/१३७/रास्वामि/2017

रामानुजगंज दिनांक 12/11/17

निविदा हेतु आवश्यक नियम एवं शर्तें

01. सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज में भर्ती अंतः मरीजों को विस्तर तक निर्धारित मीनू के अनुसार प्रति दिवस निर्धारित समयानुसार सुबह नास्ता तथा दोपहर एवं सायं भोजन पकाकर दिये गये दर पर वितरित करना होगा।
02. चिकित्सालय के रसोई घर में स्वयं के साधन से भोजन पकाकर अपने ही कर्मचारी द्वारा अपनी ही सामग्री से भोजन तैयार कर वितरित करना होगा। एवं अस्पताल प्रशासन द्वारा किसी भी प्रकार की सामग्री देय नहीं होगी।
03. अंतःमरीजों को भोजन, चिकित्सक के निर्देशानुसार वार्ड सिस्टर द्वारा दिये गये इन्डेन्ट पर संलग्न आहार सारणी (पृष्ठ क्र. 01 से 07) के अनुसार निर्धारित दिवस पर निर्धारित भोजन दिया जाना है। जे.एस.एस.के. अंतर्गत भर्ती मरीजों को संलग्न प्रसव प्रसूता को देय भोजन तालिका (पृष्ठ क्र.01 से 04) के अनुसार निर्धारित दिवस पर निर्धारित भोजन दिया जाना है।
04. चिकित्सालय के अंतः मरीजों को स्थानीय तथा मौसमी फल/सब्जी की उपलब्धता के अनुसार संलग्न आहार सारणी में निर्धारित दिवस अनुसार दिया जाना होगा। यदि किसी दिवस निर्धारित आहार सारणी अनुसार आहार,फल एवं दूध अंतः मरीजों एवं जे.एस.एस.के. के अंतर्गत प्रसव प्रसूता को प्रदाय नहीं किये जाने की शिकायत वार्ड सिस्टर द्वारा की जाती है तो उस दिवस के भोजन की राशि का भुगतान नहीं की जावेगा।
05. भोजन की गुणवत्ता में कमी व आहार सारणी के अनुसार भोजन नहीं दिये जाने पर निविदा निरस्त कर अमानत राशि जब्त कर लिया जावेगा। इसमें केवल एक बार ही आपको SCN (नोटिस)जारी किया जावेगा और उत्तर संतोषप्रद नहीं होने की दशा में निविदा निरस्त की जावेगी। निरस्तीकरण के दौरान आप किसी प्रकार से इसका विरोध या अपील करने की अधिकारिता नहीं रखेंगे।
06. भोजन पकाने में उपयोग किये जाने वाले तेल,मसाले,नमक एवं अन्य सामग्रीयों की गुणवत्ता/निर्माता कम्पनी उच्च स्तरीय होनी चाहिए एवं समय-समय पर जाँच के दौरान प्रस्तुत करना होगा। उदाहरण स्वरूप- बिस्किट- पारले जी, पोहा-बारीक
07. निविदा चयन उपरांत संस्था द्वारा अमानत राशि 80000/- (अस्सी हजार रुपये मात्र) सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज के जीवनदीप समिति रामानुजगंज के खाते में डिमांड

- ड्राफ्ट/बैंकर्स चेक के माध्यम से जमा कराना होगा, जो कि निविदा के वैध तिथि तक जमा रखा जावेगा। जिस पर किसी भी प्रकार का ब्याज देय नहीं होगा।
08. कुर्कींग गैस सिलेण्डर का व्यय प्रदायकर्ता को वहन करना होगा। इलेक्ट्रिक हीटर का उपयोग पूर्णतः प्रतिबंधित है।
 09. किचन की सफाई एवं सुरक्षा के लिये प्रदायकर्ता स्वयं जिम्मेदार होगा।
 10. खाद्य पदार्थों का स्वच्छ एवं सुरक्षित स्थान पर रखा जावे तथा खाद्यान्न सुरक्षा का संपूर्ण प्रबंध किया जाना होगा।
 11. चिकित्सालय में मरीजों को प्रदाय की जाने वाली खाद्य सामग्री निर्धारित मापदंड के अनुसार पालन करना होगा। किसी भी प्रकार की अनियमितता अथवा शिकायत या अन्य कोई गंभीर कारण होने पर समिति द्वारा निविदा समय पूर्व समाप्त की जा सकती है।
 12. किसी भी परिस्थिति में सेवायें बंद करने पर निविदा कर्ता को कम से कम दो माह पूर्व नोटिस दिया जाना अनिवार्य होगा।
 13. निविदा अवधि के पूर्व बिना नोटिस के सेवाएं समाप्त करने के एवज में सुरक्षा राशि राजसात कर ली जावेगी। इसके लिए किसी भी प्रकार का अभ्यावेदन स्वीकार नहीं किया जावेगा।
 14. चिकित्सालय प्रशासन द्वारा समय-समय पर कार्यस्थल का निरीक्षण किया जावेगा एवं उनके द्वारा निर्देश का पालन प्रदायकर्ता को करना होगा। इसके लिए एक निरीक्षण पंजी का संधारण किया जाना होगा।
 15. मरीजों को भोजन देने में किसी भी दिन, किसी भी तरह की अनियमितता होने पर एक बार नोटिस देने के बाद दुसरी बार निविदा रद्द करते हुये अमानत राशि राजसात कर ली जावेगी। यदि किसी दिवस मरीजों को भोजन निविदाकर्ता द्वारा उपलब्ध नहीं कराया जाता है तो अस्पताल प्रबंधन द्वारा मरीजों के भोजन की व्यवस्था करने पर उस दिवस के समस्त व्ययों का भुगतान निविदाकर्ता द्वारा किया जाना होगा।
 16. निविदाकर्ता संबंधित स्व समूह/फर्म यदि किसी कार्यालय में कार्य किया है तो संबंधित विभाग से उनके कार्य के संबंध में प्रमाण पत्र प्रस्तुत करना होगा। अगर किसी विभाग जिसमें आपने पूर्व में कार्य किया है अगर उस विभाग के द्वारा कार्य की प्रकृति असंतोषजनक दिया जाता है उस दौरान आपको अपात्र घोषित किया जावेगा।
 17. स्वीकृत फर्म के कर्मचारियों द्वारा चिकित्सकीय स्टाफ, मरीज अथवा मरीज के संबंधितों से व्यवहार कुशल रहना होगा। अभद्र व्यवहार किये जाने वाले कर्मचारी को कार्य से हटा कर बदले में अन्य कर्मचारी रखना होगा।
 18. भुगतान के दौरान राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन विभाग एवं नियमित विभाग के द्वारा भुगतान की जाने वाली राशि हेतु अलग-अलग बिल प्रत्येक माह के 5 तारीख तक जमा करना होगा।



19. फर्म/स्वयं सहायता समूह का जीवित पंजीयन क्रमांक होना चाहिए जिसकी छायाप्रति आवेदन के साथ संलग्न किया जावेगा।
20. भोजन बनाने एवं वितरित किये जाने वाले बर्तन की व्यवस्था प्रदायकर्ता को स्वयं करना होगा।
21. निविदा अवधि एक वित्तीय वर्ष तक की होगी। निविदा की समय को बढ़ाने के लिये अधोहस्ताक्षरकर्ता सक्षम होंगे।
22. प्रदायकर्ता द्वारा प्रस्तुत देयक का भुगतान शासन द्वारा उपलब्ध कराये गये आबंटन के अनुसार किया जावेगा।
23. निविदा प्राप्त संस्थान अपने बैनर या पोस्टर चिकित्सालय परिसर में नहीं लगा सकेगा।
24. प्रदायकर्ता द्वारा प्रस्तुत किये गये किसी भी दस्तावेज के फर्जी पाये जाने पर संबंधित संस्था के विरुद्ध नियमानुसार कार्यवाही की जावेगी तथा उक्त फार्म को काली सूची में डाला जावेगा।
25. अंतः रोगियों को भोजन की रूची के अनुरूप शाकाहारी/मांसाहारी भोजन प्रदान किया जावेगा।
26. उक्त मेनू में आवश्यकता/स्थानीय उपलब्धता तथा चिकित्सक की सलाह के आधार पर संशोधन/परिवर्तन किया जा सकता है।
27. राज्य स्तर से प्रेषित किये जा रहे जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम डार्ड चार्ट को स्वास्थ्य संस्थाओं के मेटरनिटी एवं शिशु वार्ड में प्रदर्शित किया जाना अनिवार्य है।
28. सब्जियों की अनुपलब्धा के दौरान संबंधित निविदा समिति के आदेश के उपरांत ही उचित सब्जी हितग्राहियों को खिलाना सुनिश्चित किया जावेगा।
29. निविदाकर्ता का चुनाव प्रसूती निविदा दर एवं सामान्य मरीज हेतु निविदा दर, दोनों दरों को जोड़ने के उपरांत जिस निविदाकर्ता की राशि कम होगी उसका चयन किया जावेगा।
30. आवेदन हेतु शुल्क 500/- रुपये का डिमांड ड्राफ्ट जो जीवन दीप समिति रामानुजगंज के नाम से देय होगा, आवेदन के साथ जमा करना अनिवार्य होगा। शुल्क जमा नहीं करने की स्थिति में आवेदन को निरस्त कर दिया जावेगा। आवेदन शुल्क किसी भी स्थिति में वापस नहीं किया जावेगा। पूर्ण रूप से भरी हुई आवेदन कार्यालय खण्ड चिकित्सा अधिकारी सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज जिला - बलरामपुर रामानुजगंज छ0ग0 पिन - 497220 के पते पर केवल रजिस्टर डाक/स्पीड पोस्ट से कार्यालयीन समय में स्वीकार किये जावेंगे।

खण्ड चिकित्सा अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज

संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें

इन्द्रावती (विभागाध्यक्ष) भवन, ब्लॉक एक, तृतीय तल, नया रायपुर, छत्तीसगढ़

क्रमांक/मातृ.स्वा./2017/(CNS-552)/992

नया रायपुर, दिनांक 22/07/2017

प्रति,

1. समस्त मेडिकल कॉलेज अधीक्षक,
2. मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,
3. सिविज सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक,
समस्त जिला (छ.ग.)।

विषय :- जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK) के अंतर्गत वर्ष 2017-18 हेतु प्रावधानित आहार दर के संबंध में।

संदर्भ :- इस कार्यालय का पत्र क्र./मातृ.स्वा./2016/(NS-552)/758 नया रायपुर, दिनांक 01/08/2016

==00==

विषयांतर्गत लेख है कि जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम अंतर्गत हितग्राही को दी जाने वाली निःशुल्क भोजन के संबंध में पूर्व में निम्न तालिका अनुसार आहार दर निर्धारित किया गया था। उक्त राशि 160 रुपये में 100 रुपये JSSK अंतर्गत भारत सरकार द्वारा आर.ओ.पी. 2016-17 में अनुमोदित था तथा, 60 रुपये प्रतिदिन अंतःरोगी राज्य बजट का था।

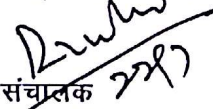
JSSK के अंतर्गत निःशुल्क भोजन हेतु अधिकतम आहार दर	
प्रसव का प्रकार	आहार दर (प्रतिदिन)
सामान्य प्रसव (03 दिवस)	160/-
सीजेरियन प्रसव (07 दिवस)	160/-

अवगत होवे कि भारत सरकार से प्राप्त ROP वर्ष 2017-18 अनुसार FMR Code A.1.6.3 में जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK) अंतर्गत हितग्राही को निःशुल्क भोजन हेतु 60 रुपये प्रतिदिन की दर से अनुमोदन दिया गया है। जोकि पूर्व में 100 रुपये प्रतिदिन था।

वर्तमान में राज्य शासन द्वारा आदेश क्रमांक एफ 10-45/10/नौ/17-दो के माध्यम से अंतःरोगी के भोजन हेतु निर्धारित आहार दर को 60/- रुपये से बढ़ाकर 100/- रुपये किया गया है।

अतः JSSK हितग्राही को उपरोक्त तालिका अनुसार राशि 160 रुपये प्रतिदिन की दर से निःशुल्क भोजन दिशानिर्देश अनुरूप प्रदान करना सुनिश्चित करे।

(नोट :- राशि रुपये 160/- (अक्षरी:- एक सौ साठ रुपये मात्र) प्रतिदिन में से रुपये 60/- प्रतिदिन JSSK अंतर्गत भारत सरकार द्वारा आर.ओ.पी. 2017-18 में अनुमोदित है, 100 रुपये प्रतिदिन अंतःरोगी राज्य बजट का है। आहार तालिका अनुसार भोज्य पदार्थों की मात्रा एवं गुणवत्ता के साथ कोई समझौता न किया जावे।)


संचालक

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण
नया रायपुर, छ.ग.

नया रायपुर, दिनांक 22/07/2017

पृ.क्रमांक/मातृ.स्वा./2017/(CNS-552)/992

प्रतिलिपि:-

1. निज सचिव, माननीय मंत्री, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छ.ग. शासन की ओर सूचनार्थ प्रेषित।
2. सचिव, छ.ग. शासन, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, नया रायपुर को सूचनार्थ प्रेषित।
3. आयुक्त, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें, नया रायपुर को सूचनार्थ प्रेषित।
4. संचालक, संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें, नया रायपुर को सूचनार्थ प्रेषित।
5. मिशन संचालक, राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन नया रायपुर की ओर सूचनार्थ प्रेषित।
6. समस्त संभागीय संयुक्त संचालक, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ को सूचनार्थ एवं पालनार्थ।

①

डाईट चार्ट:- सोमवार/बुधवार

समय	समय	मात्रा
सुबह (7 से 7.30 बजे)	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कीट	4 नग
नाश्ता (9.00 से 9.30)	दूध	1 ग्लास (250 ml)
	मीठा दलिया	1 प्लेट (100 gm)
	अण्डा / केला	2 अण्डा / 2 केला
	गुड़ मुगफली लड्डु	2 नग (100 gm)
भोजन (1.30 से 2.00 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (अरहर, मूंग, खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
संध्या 4.30 से 5.00 बजे	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कुट	4 नग
	पका पपीता	100 ग्राम
रात्रि भोजन (8.00 से 8.30 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (अरहर, मूंग, खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
रात्रि (9.00 बजे)	दूध	1 ग्लास (250 ml)

डाईट चार्ट:- मंगलवार/शुक्रवार/रविवार

समय	समय	मात्रा
सुबह (7 से 7.30 बजे)	चाय	1 कप (125 ml)
	टोस्ट रस्क	4 नग
नाश्ता (9.00 से 9.30)	दूध	1 ग्लास (250 ml)
	उपमा	1 प्लेट (100 gm)
	अण्डा/पका पपीता	2 अण्डा/पपीता (100 gm)
	गुड़ मुगफली लड्डु	2 नग (100 gm)
भोजन (1.30 से 2.00 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
संध्या 4.30 से 5.00 बजे	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कुट	4 नग
	केला	2 नग
रात्रि भोजन (8.00 से 8.30 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)

(2)

भोजन (1.30 से 2.00 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्की, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (अरहर, मूंग, खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
संध्या 4.30 से 5.00 बजे	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कुट	4 नग
	पका पपीता	100 ग्राम
रात्रि भोजन (8.00 से 8.30 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्की, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (अरहर, मूंग, खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
रात्रि (9.00 बजे)	दूध	1 ग्लास (250 ml)

डाईट चार्ट:- मंगलवार/शुक्रवार/रविवार

समय	समग्री	मात्रा
सुबह (7 से 7.30 बजे)	चाय	1 कप (125 ml)
	टोस्ट रस्क	4 नग
नाश्ता (9.00 से 9.30)	दूध	1 ग्लास (250 ml)
	उपमा	1 प्लेट (100 gm)
	अण्डा/पका पपीता	2 अण्डा/पपीता (100 gm)
	गुड़ मुगफली लड्डु	2 नग (100 gm)
भोजन (1.30 से 2.00 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्की, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
संध्या 4.30 से 5.00 बजे	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कुट	4 नग
	केला	2 नग
रात्रि भोजन (8.00 से 8.30 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्की, टमाटर, सेम, मिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (खड़े मूंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)

Q

3

रात्रि (9.00 बजे)	दूध	1 ग्लास (250 ml)
-------------------	-----	------------------

डाईट चार्ट:- गुरुवार/शनिवार

सुबह (7 से 7.30 बजे)	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्किट	4 नग
नास्ता (9.00 से 9.30)	दूध	1 ग्लास (250 ml)
	पेहा	1 प्लेट (100 gm)
	अण्डा / केला	2 केला / 2 अण्डा
	गुड़ मुगफली लड्डु	2 नग (100 gm)-
भोजन (1.30 से 2.00 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, भिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (अरहर)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
संध्या 4.30 से 5.00 बजे	चाय	1 कप (125 ml)
	बिस्कुट	4 नग
	सेब फल	1 सेब
रात्रि भोजन (8.00 से 8.30 बजे)	सलाद	1 कटोरी (50 gm)
	रोटी	2 नग (100 gm)
	स्थानीय स्तर पर उपलब्ध हरी सब्जी (लौकी, तुरई, गिल्ली, टमाटर, सेम, भिण्डी, पालक, आदि)	1 कटोरी (100 gm)
	दाल (मुंग)	1 कटोरी (30 gm)
	चावल	2 कटोरी (150-200 gm)
रात्रि (9.00 बजे)	दूध	1 ग्लास (250 ml)

- सभी गर्भवती महिलाओं/प्रसूता एवं प्रसव के 6 सप्ताह तक की अवधि में तथा 0-1 वर्ष तक के शिशुओं को Laboratory जॉच तथा अन्य जॉच निःशुल्क प्रदाय किया जाना है।
- समस्त स्वास्थ्य केन्द्रों तथा Out-reach सत्रों में गर्भवती महिलाओं को Blood, Urine की जॉच निःशुल्क उपलब्ध किया जाना है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, विकासखण्ड चिकित्सा अधिकारी का उत्तरदायित्व है कि, समस्त स्वास्थ्य केन्द्रों में तथा Out-reach सत्रों में आवश्यकता के आधार पर आवश्यक Reagent/Consumables उपलब्ध कराये।

संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें छत्तीसगढ़
विभागाध्यक्ष कार्यालय

इंद्रावती भवन, तृतीय तल, नया रायपुर 492002

कमांक/अस्प.प्रशा./2016/336
प्रति,

नया रायपुर, दिनांक: 02/07/2016

समस्त

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी
सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक
जिला.....

विषय:- चिकित्सालय में भर्ती मरीजों की आहार दर में वृद्धि के परिप्रेक्ष्य में आहार सूची
(Menu) बाबत।

संदर्भ:- शासन का आदेश क. एफ 10-45/10/नौ/17-दो, दिनांक 18.05.2016

-----0 0-----


उपरोक्त विषयांतर्गत संदर्भित आदेश का अवलोकन करने का कष्ट करें, जिसमें चिकित्सालय में भर्ती अंतः रोगियों की आहार दर साठ रूपये में वृद्धि करते हुए, प्रति मरीज, प्रतिदिन 100/- रूपये करने संबंधी आदेश जारी किया गया है। यद्यपि उक्त आदेश की प्रतिलिपि आपको भी पृष्ठांकित है, तथापि सुलभ संदर्भ हेतु इस पत्र के साथ संलग्न है। संशोधित मार्गदर्शी आहार सूची (Menu) पत्र के साथ संलग्न है।

संलग्न:- उपरोक्तानुसार।

1. संलग्न आहार सूची (Menu), एक मार्गदर्शी आहार सूची है।
2. अंतः रोगियों को भोजन की रुचि के अनुरूप शाकाहारी/मांसाहारी भोजन प्रदान किया जावे।
3. उपरोक्त मेनू में आवश्यकता/स्थानीय उपलब्धता तथा चिकित्सक की सलाह के आधार पर संशोधन/परिवर्तन किया जा सकता है।
4. स्थानीय तथा मौसमी फल/सब्जी की उपलब्धता के अनुसार मेनू तैयार किया जावे।
5. खाद्य पदार्थों को स्वच्छ एवं सुरक्षित स्थान पर रखा जावे तथा खाद्यान्न सुरक्षा का संपूर्ण प्रबंध किया जावे।
6. खाद्य पदार्थों को वितरित किये जाने के पूर्व गुणवत्ता, परख ली जावे।
7. रसोई घर में भोजन तैयार करते समय तथा वितरण के समय स्वच्छता का विशेष ध्यान रखा जावे।
8. भोजन प्रदाय व्यवस्था के लिए प्रदायकर्ता का चयन पारदर्शी तरीका अपनाकर किया जाए एवं स्व-सहायता समूह तथा अलाभकारी संस्थाओं को प्राथमिकता दी जाए।
9. भोजन की गुणवत्ता सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी जीवनदीप समिति की होगी।

अतः वर्णित निर्देशों के अनुरूप यथा आवश्यक कार्यवाही करते हुए इस कार्यालय को अवगत कराना सुनिश्चित करें।


संलग्न उपरोक्तानुसार


संचालक
स्वास्थ्य सेवायें
छत्तीसगढ़

पृ.क./अस्प.प्रशा./2016/
प्रतिलिपि:- सूचनार्थ।

नया रायपुर, दिनांक: / /2016

1. सचिव, छ.ग. शासन, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय नया रायपुर।
2. आयुक्त, स्वास्थ्य सेवायें छ.ग.।


संचालक
स्वास्थ्य सेवायें
छत्तीसगढ़

पूरा आहार लेने वाले रोगियों के लिए आहार सारणी (Normal Diet)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breackfast – 8.00 am						
इडली- 2 + साभर-1 कटोरी (25gm.)	दलिया 100gm	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm	इडली- 2 + साभर-1 कटोरी (25 gm.)	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm
मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग	मौसमी फल 100 gm + दूध 200 ML/अण्डा-2 नग
Lunch – 12.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
लौकी/भिंडी/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	कुंदरू/तरोई/ गोभी की सब्जी 150 gm	कददु/सेम/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	फूल गोभी/कुंदरू/ लौकी की सब्जी 150 gm	तरोई/बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पत्ता गोभी/भिंडी/ लौकी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी/ की सब्जी 150 gm
Dinner – 7.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
तरोई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/कददू/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पालक/लौकी/ पत्ता गोभी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी/ की सब्जी 150 gm	लौकी/गोभी/ कुंदरू की सब्जी 150 gm	तरोई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/पालक/ लौकी की सब्जी 150 gm
Bed Time Feeding – 9.00 pm						
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml

नोट- सब्जी में टमाटर, लहसून, अदरक, प्याज, मीठा नीम/हरा धनिया डालना अनिवार्य है। मौसमी फल व मौसमी सब्जी निर्देशानुसार तथा उपलब्धता के अनुसार।

मधुमेह रोगियों के लिए आहार सारणी (Diabetic Diet)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breackfast – 8.00 am						
इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25gm.)	दलिया 100gm	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm	इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25 gm.)	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm
मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm	मौसमी फल 60 gm
Lunch – 12.00 pm						
चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm
लौकी/भिंडी/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	कुंदरू/तरोई/ गोभी की सब्जी 150 gm	कददु/सेम/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	फूल गोभी/कुंदरू/ लौकी की सब्जी 150 gm	तरोई/बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पत्ता गोभी/भिंडी/ लौकी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी/ की सब्जी 150 gm
Dinner – 7.00 pm						
चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm	चावल 50 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm	रोटी-4, 150 gm
तरोई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/कददू/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पालक/लौकी/ पत्ता गोभी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी/ की सब्जी 150 gm	लौकी/गोभी/ कुंदरू की सब्जी 150 gm	तरोई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/पालक/ लौकी की सब्जी 150 gm
Bed Time Feeding – 9.00 pm						
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml

नोट:- सब्जी में टमाटर, लहसून, अदरक, प्याज, मीठा नीम/हरा धनिया डालना अनिवार्य है। मौसमी फल व मौसमी सब्जी निर्देशानुसार तथा उपलब्धता के अनुसार।

प्रचूर प्रोटीन लेने वाले रोगियों के लिए आहार सारणी (High Protein Diet)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast - 8.00 am						
इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25gm.)	दलिया 100gm	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm	इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25 gm.)	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm
दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm	दूध या सोया मिल्क 200ml + फल 100gm
Lunch - 12.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
लौकी / भिंडी / बरबट्टी की सब्जी 150 gm	कुंदरू / तरोई / गोभी की सब्जी 150 gm	कददु / सेम / बरबट्टी की सब्जी 150 gm	फूल गोभी / कुंदरू / लौकी की सब्जी 150 gm	तरोई / बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पत्ता गोभी / भिंडी / लौकी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी / कददु / भिंडी / की सब्जी 150 gm
*प्रोटीन पाउडर 10 ग्राम / प्रोटीन बिस्किट 2 पीस / सोया सूप 200 ml						
Dinner - 7.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
तरोई / केला / सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी / कददु / बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पालक / लौकी / पत्ता गोभी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी / कददु / भिंडी / की सब्जी 150 gm	लौकी / गोभी / कुंदरू की सब्जी 150 gm	तरोई / केला / सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी / पालक / लौकी की सब्जी 150 gm
Bed Time Feeding - 9.00 pm						
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml

नोट:- सब्जी में टमाटर, लहसुन, अदरक, प्याज, मीठा नीम / हरा धनिया डालना अनिवार्य है। मौसमी फल व मौसमी सब्जी निर्देशानुसार तथा उपलब्धता के अनुसार।

शिशु आहार लेने वाले का आहार सारणी (Diet for Children)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast – 8.00 am						
इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25gm.)	दलिया 100gm	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm	इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25 gm.)	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm
मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml
Lunch – 12.00 pm						
चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm
दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
लौकी/भिंडी/ बरबट्टी की सब्जी 50 gm	कुंदरू/तरोई/ गोभी की सब्जी 50 gm	कददु/सेम/ बरबट्टी की सब्जी 50 gm	फूल गोभी/कुंदरू/ लौकी की सब्जी 50 gm	तरोई/बरबट्टी की सब्जी 50 gm	पत्ता गोभी/भिंडी/ लौकी की सब्जी 50 gm	सोयाबडी/ कददु/भिंडी/ की सब्जी 50 gm
Dinner – 7.00 pm						
चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm	चावल 100 gm
दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm	दाल 20 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
तरोई/केला/ सेम की सब्जी 50 gm	भिंडी/कददु/ बरबट्टी की सब्जी 50 gm	पालक/लौकी/ पत्ता गोभी की सब्जी 50 gm	सोयाबडी/ कददु/भिंडी/ की सब्जी 50 gm	लौकी/गोभी/ कुंदरू की सब्जी 50 gm	तरोई/केला/ सेम की सब्जी 50 gm	भिंडी/पालक/ लौकी की सब्जी 50 gm
Bed Time Feeding – 8.00 pm						
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml

नोट:- सब्जी में टमाटर, लहसून, अदरक, प्याज, मीठा नीम/हसा धनिया डालना अनिवार्य है। मौसमी फल व मौसमी सब्जी निर्देशानुसार तथा उपलब्धता के अनुसार।

रोगियों की तरल आहार सारणी (Liquid Diet)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast – 8.00 am						
दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.	दूध (200 ml) 2 Pkt.
Lunch – 12.00 pm						
दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ टमाटर का सूप 200 ML या छाछ पैकेट (200 ML) या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ पालक या मिक्स वेज का सूप 200 ML या छाछ पैकेट (200 ML) या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ टमाटर का सूप 200 ML या छाछ पैकेट 200 ML या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ सोया/लौकी का सूप 200 ML या छाछ पैकेट 200 ML या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ मिक्सवेज/मटर सूप 200 ML या छाछ पैकेट 200 ML या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ टमाटर/लौकी सूप 200 ML या छाछ पैकेट 200 ML या मौसमी फल का रस 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का मांढ़ 50 ML+ सोया/मिक्सवेज सूप 200 ML या छाछ पैकेट 200 ML या मौसमी फल का रस 200 ML
Dinner – 7.00 pm						
दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ टमाटर/लौकी/ सोया सूप 200ML + दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ मिक्सवेज/टमाटर सूप 200ML+ दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ पालक/लौकी/ सूप 200ML+ दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ टमाटर/ मिक्सवेज सूप 200ML+ दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ सोया/टमाटर सूप 200ML+ दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ मिक्सवेज सूप 200ML+ दूध 200 ML	दाल का पानी 150 ML+ चावल का पानी 50 ML+ टमाटर/लौकी सूप 200ML + दूध 200 ML

उच्च रक्तचाप वाले रोगियों के लिए आहार सारणी (High Blood Pressure)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast – 8.00 am						
इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25gm.)	दलिया 100gm	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm	इडली- 2 + सांभर-1 कटोरी (25 gm.)	पोहा 100 gm	उपमा 75 gm
मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm	मौसमी फल 100 gm
Lunch – 12.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी
लौकी/भिंडी/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	कुंदरू/तराई/ गोभी की सब्जी 150 gm	कददु/सेम/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	फूल गोभी/कुंदरू/ लौकी की सब्जी 150 gm	तराई/बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पत्ता गोभी/भिंडी/ लौकी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी/ की सब्जी 150 gm
Dinner – 7.00 pm						
चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm	चावल 150 gm
दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm	दाल 30 gm
रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm	रोटी-2, 75 gm
सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी	सब्जी
तराई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/कददू/ बरबट्टी की सब्जी 150 gm	पालक/लौकी/ पत्ता गोभी की सब्जी 150 gm	सोयाबडी/ कददू/भिंडी की सब्जी 150 gm	लौकी/गोभी/ कुंदरू की सब्जी 150 gm	तराई/केला/ सेम की सब्जी 150 gm	भिंडी/पालक/ लौकी की सब्जी 150 gm
Bed Time Feeding – 9.00 pm						
दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml	दूध 200 ml

नोट- सब्जी में टमाटर, लहसून, अदरक, प्याज, मीठा नीम/हरा घनिया डालना अनिवार्य है। मौसमी फल व मौसमी सब्जी निर्देशानुसार तथा उपलब्धता के अनुसार।

आवेदन पत्र

प्रति,

खण्ड चिकित्सा अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रामानुजगंज
जिला - बलरामपुर रामानुजगंज छ0ग0

1. फर्म/स्व सहायता समूह का नाम व पूर्ण पता
.....
.....
2. मोबाईल नम्बर
3. रजिस्ट्रेशन क्रमांक(सत्य छायाप्रति संलग्न करें)
4. निविदा दर(भर्ती प्रसूति माता हेतु) (अंकों में).....
(शब्दों में).....
5. निविदा दर(भर्ती सामान्य हेतु) (अंकों में).....
(शब्दों में).....
6. आवेदन शुल्क की डिमांड ड्राफ्ट नंबर व दिनांक

घोषणा

प्रमाणित किया जाता है कि मेरे द्वारा उपलब्ध करायी गयी जानकारी पूर्णतः सत्य है यदि किसी प्रकार की असत्यता पायी गयी तो निविदा निरस्त करने का आपको (खण्ड चिकित्सा अधिकारी सामु0 स्वा0 के0 रा0गंज) पूर्ण अधिकार होगा। मैं नियम व शर्तों से पूर्णतः सहमत हूँ। किसी प्रकार की विवाद की स्थिति में मैं कार्यालय प्रमुख के उक्त विवाद का हल बातचीत के माध्यम से करूँगा। किसी भी परिस्थिति में इसके लिए मैं न्यायालय नहीं जाऊँगा/जाऊँगी।

स्थान:

दिनांक:

हस्ताक्षर

फर्म/स्व सहायता समूह

